



## Pokyny pro letní dětskou rekreaci - Jachting 2018

pořádá Yachtclub Pardubice  
termín: 1.8. - 10.8. 2018

**hlavní vedoucí:** Pavel Havelka      **adresa LDR:** Dětská rekreace - jachting  
mobil: 606 719 321      YACHTCLUB Pardubice, sportovní areál  
e-mail: pavelhavelka37@gmail.com      538 07 Seč – Ústupky 111  
www.ycpardubice.cz

**Podmínkou účasti je umět plavat, jinak bude dítě vráceno domů.  
Tábor je určen pro děti od sedmi let věku.**

**Sraz účastníků před recepcí areálu YC Pardubice ve středu 1.8. po 16h, stravování začíná večerí dne 1.8. Konec v pátek 10.8. ve 14 hodin odpoledne, stravování končí obědem.  
Doprava na místo konání tábora je individuální.**

Cena za LDR je 3 600 Kč pro členy klubu (rozhodné datum je 31.4.2018), 4 000 Kč pro nečleny s vlastní lodí a 4 500 Kč pro nečleny bez vlastní lodě. Cena zahrnuje ubytování v chatkách v areálu YC Pardubice a stravu 4x denně. Snídaně, svačina a večere budou podávány v areálu YC, obědy v restauraci. Bezpečnost na vodě je zajištěna vyškoleným týmem Hladinové záchranné služby s vlastním motorovým člunem.

### **Doporučené vybavení dětí**

jachtařské holínky - dle možnosti, případně jiné holínky nebo jiné boty do vody,  
plovací vesta – kdo má vlastní,

plavky,

pláštěnka,

pokrývka hlavy,

baterka - čelovka

triko s dlouhým rukávem, košile      2 ks,

triko s krátkým rukávem      3 ks,

**bílé tričko na batikování apod.      1 ks**

tepláky      2 ks,

tepláková souprava      1 ks,

ponožky teplé      2 páry,

ponožky      10 párů,

trenky, spodní prádlo      10 ks (a více),

svetr      1 ks,

silonová bunda      1 ks,

pyžamo      1 ks,

kalhoty dlouhé      1 ks,

bačkory (obuv na přezutí)      1 pár,

tenisky (kecky), holínky      2 páry,

ručník      2 ks,

kapesníky, hygienické potřeby, opalovací krém, brýle, malý batoh na záda, maska na karneval,...

Oblečení je možno doplnit podle uvážení rodičů. **Děti, které nemají speciální jachtařské oblečení, si vezmou navíc 2 trička s krátkým rukávem, 2 trička s dlouhým rukávem, 2 tepláky a silonovou bundu.**

Dětem se nedovoluje brát s sebou cenné předměty.

Doporučená částka jako kapesné je do 300,-Kč.

**Při nástupu dítě odevzdá:**

zdravotní a očkovací průkaz,

průkazku pojištěnce ZP,

vyplněné a podepsané "Prohlášení rodičů o bezinfekčnosti dítěte", potvrzení od lékaře rodiče seznámí zdravotnici s případnými problémy dítěte (např. alergií, ...).

Speciální léky musí mít dítě s sebou.

**Děti budou ubytovány** na Seči v areálu YC Pardubice (v chatkách).

Režim dne:

7.00 budíček, rozcvička

7.30 hygiena, úklid

7.50 bodování

8.00 snídaně

8.20 zahájení dne

8.30 jachting, sporty, vycházky

12.00 oběd

12.30 polední klid

14.00 jachting, sporty, vycházky

16.00 svačina

16.30 jachting, sporty, vycházky

19.00 večeře

19.30 zakončení dne

19.45 úklid plachetnic, teorie, osobní volno

21.15 lehká večeře

21.30 hygiena

22.00 večerka

Upřesnění režimu dne:

Úklid - kontrola formou bodování.

Jachting – popis plachetnice, zásady vyhýbání a pohybu po vodní ploše, teorie jízdy, výuka na plachetnici, jachtařské závody.

Diplomy a věcné ceny pro první tři místa v hodnocených sportovních odvětvích a úklidu se rozdělují při závěrečném hodnocení tábora.

Jachtařský tábor je ukončen karnevalem, při kterém křtí Neptun absolventy jachtařského kurzu na kadety.

**Návštěvy rodičů pouze po domluvě s hlavním vedoucím tábora.**

Změny hlaseť včas vedoucímu