



# Pokyny pro letní dětskou rekreaci - Jachting 2025

pořádá Yachtclub Pardubice

termín: 1. - 8.8. 2025

**hlavní vedoucí:** Pavel Havelka **adresa LDR:** Dětská rekreace - jachting  
mobil: 606 719 321 YACHTCLUB Pardubice, sportovní areál  
e-mail: pavelhavelka37@gmail.com 538 07 Seč – Ústupky 111  
www.ycpardubice.cz

**Podmínkou účasti je umět plavat, jinak bude dítě vráceno domů.  
Tábor je určen pro děti od sedmi let věku.**

**Sraz účastníků před recepcí areálu YC Pardubice v pátek 1.8. po 16h, stravování začíná večerí dne 1.8. Konec v pátek 8.8. ve 14 hodin odpoledne, stravování končí obědem. Doprava na místo konání tábora je individuální.**

Cena za LDR je 4 600 Kč pro členy klubu (rozhodné datum je 31.4.2025), 5 300 Kč pro nečleny s vlastní lodí a 5 800 Kč pro nečleny bez vlastní lodě. Cena zahrnuje ubytování v chatkách v areálu YC Pardubice a stravu 4x denně. Kompletní strava je zajištěna v areálu YC vlastními skvělými kuchaři. Bezpečnost na vodě je zajištěna vyškoleným týmem Hladinové záchranné služby a instruktory s vlastními motorovými čluny.

## **Doporučené vybavení dětí**

jachtařské boty - dle možnosti, případně jiné boty nebo jiné boty do vody (ne krokusy), které budou mít děti pouze na loď  
plovací vesta – kdo má vlastní (pokud nemáte, není třeba kupovat, možnost zapůjčení od oddílu)  
plavky,  
pláštěnka,  
pokrývka hlavy,  
baterka - čelovka  
triko s dlouhým rukávem, košile 2 ks,  
triko s krátkým rukávem 3 ks,  
tepláky 2 ks,  
tepláková souprava 1 ks,  
ponožky teplé 2 páry,  
ponožky 10 párů,  
trenky, spodní prádlo 10 ks  
svetr 1 ks,  
silonová bunda 1 ks,  
pyžamo 1 ks,  
kalhoty dlouhé 1 ks,  
bačkory (obuv na přezutí) 1 pár,  
tenisky (kecky), holínky 2 páry,  
ručník 2 ks,

kapesníky, hygienické potřeby, opalovací krém, brýle, malý batoh na záda, maska na karneval, Oblečení je možno doplnit podle uvážení rodičů. **Děti, které nemají speciální jachtařské oblečení, si vezmou navíc 2 trička s krátkým rukávem, 2 trička s dlouhým rukávem, 2 tepláky a silonovou bundu.**

Dětem se nedovoluje brát s sebou cenné předměty.

Doporučená částka jako kapesné je do 300,-Kč.

### **Při nástupu dítě odevzdá:**

zdravotní a očkovací průkaz,

průkazku pojištěnce ZP,

vyplněné a podepsané "Prohlášení rodičů o bezinfekčnosti dítěte", potvrzení od lékaře rodiče seznámí zdravotnici s případnými problémy dítěte (např. alergií, ...). Pokud máte potvrzení od lékaře třeba ze školy v přírodě a není starší než 1 rok, můžete jej použít. Děti, které mají závodní licenci ČSJ platnou pro rok 2025 a platný lékařský posudek k závodní licenci jiné potvrzení již nepotřebují.

Speciální léky musí mít dítě s sebou a všechny je třeba nahlásit zdravotníkovi tábora při předání dítěte.

**Děti budou ubytovány** na Seči v areálu YC Pardubice (v chatkách).

Režim dne:

7.30 budíček, rozsvička

7.50 hygiena, úklid

8.15 bodování

8.30 snídaně

9.00 zahájení dne

9.30 jachting, sporty, vycházky

12.00 oběd

12.30 polední klid

14.00 jachting, sporty, vycházky

16.00 svačina

16.30 jachting, sporty, vycházky

18.30 zakončení dne

19.00 večeře

19.45 úklid plachetnic, teorie, osobní volno

21.30 hygiena

22.00 večerka

Upřesnění režimu dne:

Úklid - kontrola formou bodování, základní úklid. Účelem je, aby si děti na chatkách udržely elementární pořádek

Jachting – popis plachetnice, zásady vyhýbání a pohybu po vodní ploše, teorie jízdy, výuka na plachetnicích, jachtařské závody.

Diplomy a věcné ceny pro první tři místa v hodnocených sportovních odvětvích a úklidu se rozdělují při závěrečném hodnocení tábora.

Jachtařský tábor je ukončen karnevalem a podle podmínek také případně Táborovou regatou.

**Návštěvy rodičů pouze po domluvě s hlavním vedoucím tábora.**

Změny hlaseť včas vedoucímu